

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб. per **1 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
	огурцы свежие	40					
	зелёный горошек консервиров.	15					
	масло растительное	5					
	сред.		2,45	3,47	8,63	76	
1-ЫЕ БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021	Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,62	18,57	3,41	238	
ТТК2016	Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468
	сред.		20,62	26,60	34,96	468	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с						
	самост.блюд	79,00	25,36	30,35	70,97	668	
	ом-						
	Итого-	79,00	24,22	27,08	65,56	604	

№С6. рет 2 день

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
	помидоры свежие	40					
	кукуруза консервиров.	15					
	масло растительное	5					
	сред.		3,30	2,65	12,10	87	
1-ЫЕ БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2021	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
	сред.		13,35	11,53	4,13	173	
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023	Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
	сред.		22,70	17,80	49,10	448	
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2023	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с							
	самост.блюд	79,00	27,96	20,71	84,91	642	
ОМ-							
	Итого-	79,00	23,85	20,89	76,39	592	

№С6. рел **3-ий день****Наименование блюд****выход****стоимос белки****жиры****углев.****ККАЛ****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
	яйцо варёное вкрутую	1шт.				
	зелёный горошек консервиров.	15				
	масло растительное	5				
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.		9,83	12,57	2,84	166

сред. 0,00 0,00 0,00 0,00**ГАРНИРЫ**

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5083	8,25	28,42	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с	самост.блюд	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМ-						
Итого-		79,00	16,24	18,45	54,22	453

№Сб. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,65	3,47	9,33	80	
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
сред.		13,13	9,63	4,63	157	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
сред.		17,45	16,70	47,55	413	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
сред.		5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с						
самост.блюд	79,00	22,39	20,45	84,26	616	
ом-						
Итого-	79,00	23,17	21,58	81,51	616	

№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
	свекла отварная	45					
	кукуруза консервирован.	25					
	масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90	
1-ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		2,04	6,70	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2022	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
ТТК 2021	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,40	15,02	2,53	207	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с самост.блюд ом-							
	Итого-		79,00	24,61	27,56	72,70	633

Ланч АПРЕЛЬ 2 неделя

№Сб. рел 6 день

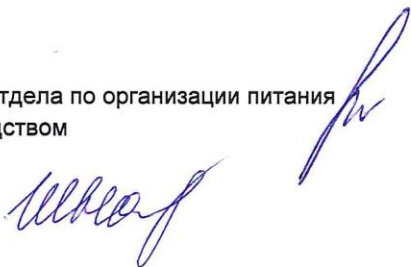
СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,9	554	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

8 по 13 апреля 2024 г

с 22 по 27 апреля 2024 г

ст - ть 9,20

2 неделя

АПРЕЛЬ

2024 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,92	4,17	31,99	183
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова



МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гренками	250/10	3,45	4,6	25,8	159
Итого:		16,00	3,45	4,56	25,8	159

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101
		16,00	3,23	6,3	7,51	101

СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	2,81	8,4	17,65	158
Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	158

ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

(СУП + ВЫПЕЧКА)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	15,62	19,71	64,5	504

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1,95	6,0	9,12	107
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,28	21,61	65,3	498

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	4,3	13,5	101
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	8,82	9,40	70	406

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,14	16,95	71,00	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	6,97	21,64	63,6	473

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	8,89	17,78	73,5	470

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	10,49	19,07	53,6	433
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	19,13	16,77	67,87	497
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
ТТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	27,57	27,75	38,92	520
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
309/2015	Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	21,39	20,62	59,84	514
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК2021	Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	14,43	16,52	35,77	352
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	20,85	15,91	66,95	498

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 97/2015г Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	22,05	23,43	104,00	715

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,15	25,15	95,76	698

СРЕДА

№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	26,37	23,97	99,62	720

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,90	23,31	95,64	684

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	700	66,80	22,65	23,10	107,21	727

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,23	24,37	104,35	726

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	563	66,80	17,77	20,42	64,36	512

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	9,93	30,48	247
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		2,8	2,8	11,7	83
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	535	66,80	16,21	20,79	87,97	604

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	527

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	1,23	24,68	126
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	520	66,80	19,98	20,79	87,16	616

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	633	66,80	16,36	15,19	65,31	463

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	22,6	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	510	66,80	19,32	20,60	87,82	614

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	496

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	14,95	17,41	72,27	506

СРЕДА

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	494

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	15,00	16,21	78,74	521

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	69,81	486

СУББОТА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	558	66,80	20,11	16,86	75,86	536

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей Наименование продуктов							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	12,60	16,71	59,16	448
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	11,16	12,79	58,87	398
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	10,46	8,38	83,36	460
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	8,88	13,04	73,34	456
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:			35,00	14,88	17,57	85,24	567
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			35,00	11,67	9,22	75,59	441
Начальник отдела по организации питания:							
Зав. производством:							
Калькулятор:							

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		35,00	4,08	11,27	48,70	317

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:		35,00	4,34	20,36	58,19	415

СРЕДА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Итого:		35,00	10,78	15,56	39,64	344

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		35,00	3,99	12,10	49,85	328

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Беккен с капустой и яйцом	90		6,26	8,13	28,76	216
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Итого:		35,00	6,76	8,57	49,27	307

СУББОТА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:		35,00	4,12	16,93	55,35	387

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: